

Bienvenue à la 4^{ème} conférence romande sur l'asile

Un jour, revoir sa famille ?
Le regroupement familial face aux politiques
d'asile

2025

Conférence romande sur L'ASILE

Un jour, revoir sa famille ?
Le regroupement familial
face aux politiques d'asile



Samedi 5 avril



16h30 - 20h00



IDHEAP (Aula), Université de Lausanne

16h30 : Présentations

Évolutions récentes

Marc Baumgartner, Association elisa-asile

Droit international et plaidoyer

Anja Klug, Bureau du HCR Suisse et Liechtenstein

Intérêt supérieur de l'enfant dans la procédure

Marine Zurbuchen, Service social international

Regroupement familial et santé mentale

Émilie Pento, HUG et Appartenances-Genève

18h30 : Table ronde

Autorités, expert-e-s, personnes concernées

Entrée libre sur
inscription

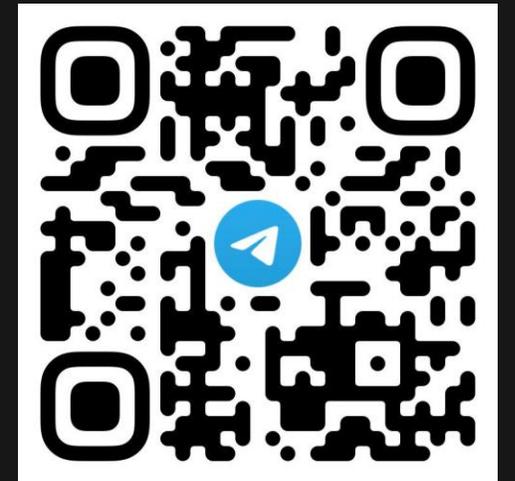


conference-asile-romande.ch

Mot de bienvenue



<https://conference-asile-romande.ch/>



Groupe telegram romand
pour un partage
d'informations sur l'asile

Rifat Altan - témoignage

Évolutions récentes

Marc Baumgartner, Directeur de l'association elisa-asile



Association de conseil et représentation juridiques aux
réfugié-e-s, genevoise, indépendante et d'utilité publique

Marc Baumgartner
Directeur



Adresse postale : Association elisa-asile, 15 rue des Savoises, CH-1205 Genève
Téléphone : 022 733 37 57 - Mail : info@elisa.ch - Site Web : <https://elisa.ch>

Droit international et plaidoyer

Anja Klug, Cheffe du Bureau
du HCR pour la Suisse et le
Liechtenstein



UNHCR
L'Agence des Nations
Unies pour les réfugiés

Intérêt supérieur de l'enfant dans la procédure du regroupement familial

Marine Zurbuchen, Juriste titulaire du brevet d'avocate au Service social
international (SSI)

Regroupement familial et santé mentale

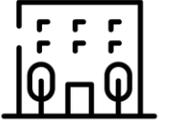
Émilie Pento, Psychologue-psychothérapeute au dispositif MEME (HUG) et
Appartenances-Genève

Regroupement familial et santé mentale

Emilie Pento

Psychologue-psychothérapeute

Dispositif MEME, HUG et Appartenances-Genève



Dispositif MEME, HUG

Périnatalité

Enfants et famille

RMNA

- Interventions précoces afin de prévenir le développement de troubles psychiatriques
- Faciliter l'accès aux structures d'aide et de soins spécialisés
- Veiller aux bonnes conditions de vie des enfants

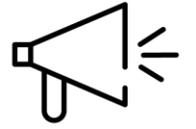
<https://enfants-ados.hug.ch/pedopsychiatrie/soutien-psychologique-pour-familles-enfants-adolescentes-adolescents-migrants>

Appartenances-Genève

Association ayant pour but le développement de l'autonomie et de la qualité de vie des populations migrantes à Genève

- Consultations psychiatriques et psychothérapeutiques transculturelles pour les personnes migrantes
- Prévention primaire, notamment en périnatalité
- Formations & supervisions
- Plaidoyer

<https://appartenances-ge.ch/>

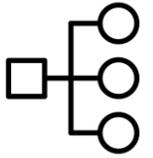


Facteurs de risque

Facteurs prémigratoires : guerres, violences, précarité, antécédents psychiatriques, histoires individuelles et familiales

Facteurs migratoires : durée et conditions du voyage (violences, accès aux soins de base)

Facteurs post-migratoires : exil, durée des procédures, incertitude et **séparation avec la famille**



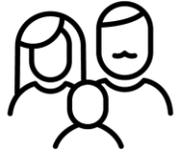
Critères diagnostics selon la CIM 11

Troubles dépressifs

- Désespoir
 - Diminution de l'intérêt pour les activités du quotidien
 - Difficultés de concentration
 - Sentiments de dévalorisation ou de culpabilité
 - Pensées récurrentes de mort ou de suicide
 - Modifications de l'appétit et/ou du sommeil
 - Agitation ou ralentissement psychomoteur
 - Baisse d'énergie et fatigue.
- Presque tous les jours pendant au moins deux semaines
- Différents degrés : léger, modéré, grave
- Un épisode isolé ou plusieurs épisodes (trouble dépressif récurrent)

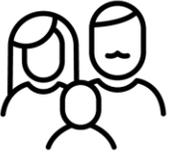
Troubles de stress post-traumatique

- Reviviscence de l'événement ou des événements traumatiques dans le présent : souvenirs, flashbacks ou cauchemars, via une ou plusieurs modalités sensorielles.
 - Evitement de pensées et souvenirs de l'événement ou des événements, ou l'évitement d'activités, de situations ou de personnes.
 - Perceptions persistantes d'une menace actuelle accrue, (hypervigilance ou réaction de sursaut accrue à des stimuli tels que des bruits inattendus).
- Les symptômes persistent pendant au moins plusieurs semaines et entraînent une déficience significative dans les domaines personnel, familial, social, scolaire, professionnel ou d'autres domaines de fonctionnement importants.
- Trouble de stress post-traumatique complexe : tous les critères ci-dessus satisfaits + problèmes de régulation des émotions, sentiment de honte, culpabilité et échec, difficultés à entretenir les relations et à se sentir proche des autres



Impact de la séparation familiale sur la santé mentale

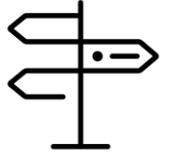
- Séparation comme source de détresse :
 - Peur pour la sécurité de la famille restée dans les zones de conflits
 - Impuissance à pouvoir aider la famille
 - Aucun membre au pays d'accueil pour répondre aux besoins émotionnels
 - Incapacité, sans la famille, à poursuivre les rites culturels et religieux



Importance du regroupement familial

Regroupement familial comme facteur protecteur pour la santé mentale

- Permet d'avoir un support émotionnel et social
- Participe à une meilleure intégration et contribution à la société d'accueil



Attente et incertitude

Clinique de l'attente : décrite dans le cas de requérant-e-s d'asile en attente d'une réponse à leur demande d'asile

- Se cumulent aux autres facteurs de risques
- Symptômes associés :
 - Désinvestissement du quotidien
 - Repli sur soi
 - Impossibilité à se projeter dans le futur et à s'intégrer
 - Troubles du sommeil
 - Troubles de la mémoire et de l'attention

Vignettes cliniques :

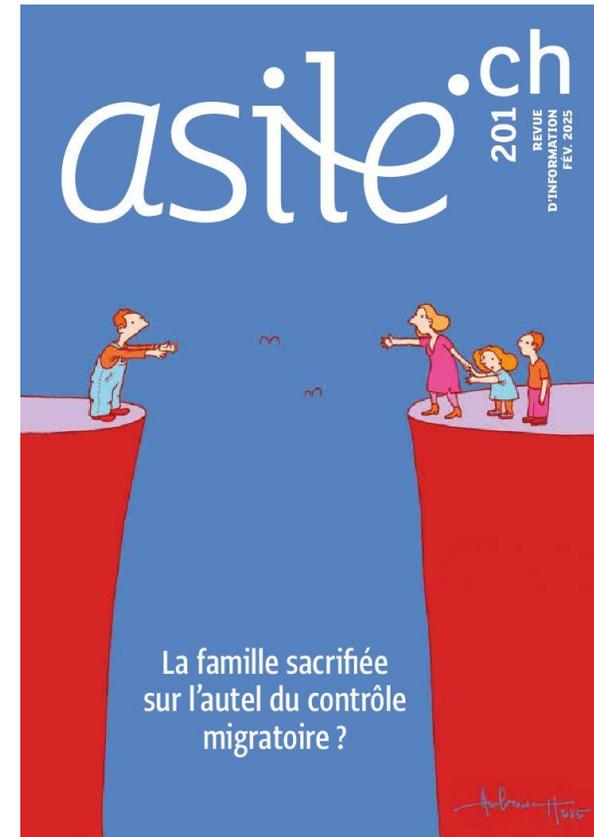
Monsieur C.



- Erythrée
- Service militaire forcé à l'âge de 17 ans
- Nombreux traumatismes au pays liés au service militaire forcé
- 5 ans d'attente pour sa demande d'asile
- 3 ans d'attente pour le regroupement familial avec sa femme et ses deux enfants
- Trouble de stress post-traumatique
- Etat dépressif de plus en plus grave
- Anxiété
- Désinvestissement des liens avec sa famille : comment leur dire qu'il n'y avait pas de nouvelles du regroupement ?
- Diminution nette des symptômes et arrêt des soins peu après le regroupement familial

Vignettes cliniques :

Famille de Noor



Faidutti, B., & Diaz-Marchand, N. (2025). Les coûts du « non-regroupement familial », asile.ch, 201. <https://asile.ch/2025/03/28/politiques-dasile-les-couts-du-non-regroupement-familial/>



Celles et ceux qui sont ailleurs

- Fuite de leur pays
- Précarité importante : financière et sociale

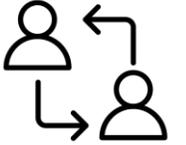
→ Facteur de risque

→ Et facteur de maintien des troubles existants

Famille de Monsieur C. :

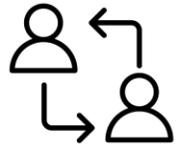
- Fuite de l'Erythrée
- Ils vivaient dans un camp de réfugiés en Ethiopie
- Pas de scolarisation pour les enfants
- Peu de ressources financières

Les enfants en attente d'un regroupement familial



Séparation est un facteur de risque, aussi pour les enfants

- Séparation avec les figures d'attachement, à un jeune âge, entrave le bon développement psycho-affectif.
- Figures d'attachement sont les personnes qui offrent une protection consistante et prédictible aux enfants
 - Dans des contextes de guerres : les enfants sont séparés à plusieurs reprises de leurs figures d'attachement
 - Parfois, le regroupement familial amène à une nouvelle séparation avec les figures d'attachement



Les enfants en attente d'un regroupement familial

- Précarité financière et sociale est encore plus dommageable pour les enfants
- Parentification : enfants qui doivent prendre des responsabilités émotionnelles ou matérielles bien au-delà de leur développement psycho-affectif



Comment être une famille ? :

Avant le regroupement familial

- Difficultés à maintenir les liens malgré les moyens technologiques actuels
- Renonciation par les parents de leur rôle parental durant la séparation familiale

→ Plus la séparation est longue entre les enfants et les parents plus le pronostic est mauvais quant à la qualité des liens après la réunification

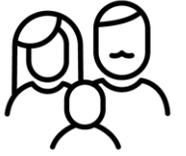


Comment être une famille ? :

Après le regroupement familial

- Difficultés pour les parents à reprendre leur rôle parental
 - Culpabilité importante d'avoir dû laisser les enfants

- Enfants qui ne veulent pas de l'autorité de leurs parents retrouvés
 - Sentiment d'abandon et colère



Vignette clinique :

La famille R.

- Originaires d'Erythrée
- Enfants qui arrivent seuls et qui sont accueillis dans un foyer pour RMNA
- Demande de regroupement familial des enfants pour la mère
- Travail de réseau : curateur du SPMi et éducateurs/trices du foyer pour maintenir les liens avec la mère.

Mère qui arrive enfin en Suisse :

- Enfants ne reconnaissent pas leur mère (« elle est tellement vieille maintenant »)
- Mère ne reconnaît pas ses enfants (« devenus un peu suisses »)
- Rétablissement des liens avec la mère et acceptation de son autorité vue comme une déloyauté face aux éducateurs/trices du foyer
- Comment prendre son rôle de mère après une aussi longue absence ? Culpabilité, incompréhension des codes en Suisse



Les oublié-e-s du regroupement familial

- Enfants de plus de 18 ans
- Fratrie
- Notion très occidentale de la « famille nucléaire »

→ Quel projet familial pour ces familles disloquées ?

Emilie Pento

Psychologue-psychothérapeute

Dispositif MEME, HUG et Appartenances-Genève



Sandrine - témoignage

PAUSE

 Conférence
Asile
Romande

2025

Conférence romande sur L'ASILE

Un jour, revoir sa famille ?
Le regroupement familial
face aux politiques d'asile

 Samedi 5 avril  16h30 - 20h00

 IDHEAP (Aula), Université de Lausanne

16h30 : Présentations
Évolutions récentes
Marc Baumgartner, Association elisa-asile
Droit international et plaidoyer
Anja Klug, Bureau du HCR Suisse et Liechtenstein
Intérêt supérieur de l'enfant dans la procédure
Marine Zurbuchen, Service social international
Regroupement familial et santé mentale
Émilie Pento, HUG et Appartenances-Genève

18h30 : Table ronde
Autorités, expert-e-s, personnes concernées

Entrée libre sur inscription



conference-asile-romande.ch

Soutenir la CAR



 Conférence
Asile
Romande

Table ronde

- Modération : Aude Martenot – ODAE
- Intervenant·e·s
 - Teresa Otero Adam, Cheffe de section au sein de la division procédure d'asile et pratique, SEM
 - Sylvie Heuschmann, Chargée de programme regroupement familial, OIM
 - Najma Hussein, Juriste de l'association elisa-asile
 - Eddy-Claude Nininahazwe, Concerné et engagé pour le regroupement familial
 - Jean Tschopp, Conseiller national, PS Vaud

Merci pour votre
attention et votre
présence !

Soutenir la CAR

